



Metanfetamina o éxtasis

¿Qué son las metanfetaminas?

La 3,4-metilendioxi-metanfetamina (MDMA) es una droga sintética que altera el estado de ánimo y la percepción (la conciencia de los objetos y las condiciones circundantes). Su composición química es similar a la de los estimulantes y los alucinógenos y genera una sensación de aumento de la energía, el placer y la calidez emocional. Además, distorsiona la percepción sensorial y temporal.

La MDMA se hizo popular inicialmente en las discotecas y en las fiestas de toda la noche ("raves"), pero la droga ahora afecta a una mayor variedad de personas. Comúnmente, la llaman éxtasis o Molly.

¿Cómo se usa la MDMA?

Las personas que usan MDMA por lo común la ingieren en cápsulas o en tabletas, si bien hay quienes la beben en forma líquida o aspiran el polvo. El apodo popular "Molly" (que es el lenguaje callejero para "molecular") generalmente se refiere a la droga en su forma de polvo cristalino y supuestamente puro que por lo común se vende en cápsulas. Sin embargo, quienes compran el polvo o las cápsulas que se venden como Molly, a menudo reciben en su lugar otras drogas, como catinonas sintéticas ("sales de baño"). Algunas personas toman MDMA en combinación con otras drogas, como alcohol o marihuana.

¿Qué efecto tiene la MDMA en el cerebro?

La MDMA aumenta la actividad de tres sustancias químicas en el cerebro:

Dopamina: aumenta la euforia y genera mayor energía y actividad

Norepinefrina: acelera la frecuencia cardíaca y eleva la presión sanguínea, lo que es especialmente riesgoso para las personas que sufren de problemas cardíacos o circulatorios

Serotonina: afecta el estado de ánimo, el apetito, el sueño y otras funciones. También activa hormonas que afectan la excitación sexual y la confianza. La liberación de grandes cantidades de serotonina es probablemente lo que genera la cercanía emocional, el estado de ánimo elevado y la empatía que sienten las personas que consumen MDMA.

Otros efectos de la droga sobre la salud incluyen:

- Náuseas
- Calambres musculares
- Rechinado involuntario de los dientes
- Visión borrosa
- Escalofríos
- Sudor

Los efectos de la MDMA duran aproximadamente entre 3 y 6 horas, aunque muchos de quienes consumen la droga toman una segunda dosis cuando los efectos de la primera comienzan a desaparecer. En la semana siguiente al consumo moderado de la droga, la persona puede experimentar:

- Irritabilidad
- Impulsividad y agresión
- Depresión
- Problemas para dormir
- Ansiedad
- Problemas de atención y de memoria
- Menos apetito
- Menos placer y menos interés en el sexo

Es posible que algunos de estos efectos se deban a la combinación de la MDMA con otras



drogas, especialmente la marihuana.

¿Qué otros efectos tiene la MDMA sobre la salud?

Las dosis altas de MDMA pueden afectar la capacidad del organismo para regular la temperatura. Esto puede llevar a un pico de temperatura corporal que, en ocasiones, puede tener como resultado la insuficiencia hepática, renal o cardíaca, o incluso la muerte. Además, como la MDMA puede promover la confianza y la cercanía emocional, su uso —especialmente si se combina con sildenafil (Viagra)— puede alentar la actividad sexual sin protección. Esto aumenta el riesgo de contraer o transmitir el VIH (con la potencial complicación del sida) o la hepatitis.